

Gruppo di consapevolezza e crescita interiore:

" Ogni giorno più sicura di te"



Il gruppo è un potente fattore di crescita e di evoluzione e cambiamento individuale: stimola la crescita individuale, l'autonomia e le potenzialità creative; rappresenta uno spazio adeguato e sicuro dove poter esprimere i propri vissuti ed elaborare emozioni.

Rivolto alle donne che vogliono sentirsi sicure nelle loro scelte, sicure di sé, che vogliono aumentare il proprio valore, la propria autostima, che vogliono scoprire modalità di parlare con il proprio critico interiore e aumentare le capacità di comunicazione con gli altri, che vogliono aumentare la consapevolezza dei propri bisogni.

10 incontri con cadenza quindicinale della durata di 2 ore, con un massimo di 5 partecipanti. Data e ora d'inizio da definire.
Costo: 15€ all'incontro.

Conduttore: **Edyta Dabrowska Counselor Professionista** tel.: 0423615557

Sede: Via Della Vittoria 15, Volpago del Montello cell.: 3271377496